

# Sicherheitsbestimmungen Schwimmunterricht



Liebe Eltern,

wir möchten Ihrem Kind beim Schwimmunterricht möglichst viel Zeit und Freude im Wasser ermöglichen. Dabei steht vor allem die Sicherheit Ihres Kindes für uns im Vordergrund. Hierfür haben wir folgende Sicherheitsmaßnahmen zusammengestellt und bitten Sie, Ihr Kind und uns dabei zu unterstützen.

- Ihr Kind benötigt eine Tasche mit Folgendem: einen **Badeanzug** (kein Bikini) oder eine **Badehose, Badeschlappen, Duschgel**, ein **normal großes Handtuch** für den Körper (kein Bademantel, kein Strandhandtuch), ein **kleines Handtuch** für die Füße und eine **Mütze**.
- Aus Sicherheitsgründen müssen Kinder mit langen Haaren ihre Haare mit einem **Haargummi** zusammenbinden.
- **Badekappen** sind aus hygienischen Gründen wünschenswert.
- Jeglicher **Schmuck** kann beim Schwimmen zu Gefahren und Verletzungen führen. Aus diesem Grund sollte der **Schmuck** (Bsp.: Uhr, Kette, Armband, \*Ohringe/-stecker) am Schwimmtag **zu Hause** gelassen werden.
  - \*Ohringe/-stecker sollten vor dem Schwimmunterricht herausgenommen werden, da man sie im Wasser nicht zuverlässig abkleben kann. Ansonsten geschieht das Tragen von Ohringen/-steckern auf eigene Verantwortung.
- Sollte Ihr Kind eine Brille tragen, geben Sie ihm bitte ein **Brillenetui** mit.
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihr Kind an Schwiimmtagen Kleidung trägt, die es selbstständig zügig an- und ausziehen kann (bitte **keine Strumpfhosen**, besser sind lange Unterhosen oder Leggings; keine Kleidung mit vielen Knöpfen).
- **Das Tragen von Schwimmbrillen ist aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt.**
- **Aus hygienischen Gründen darf der Badeanzug/die Badehose nicht schon zu Hause angezogen werden.**
- Wir möchten darauf hinweisen, dass es aus Zeitgründen nicht immer möglich ist, dass die Kinder ihre Haare nach dem schwimmen **föhnen** können.

Im Schwimmunterricht werden die Kinder nach dem „Niveaustufenmodell“ des „Schulschwimmpasses NRW“ unterrichtet (siehe QR Code). Außerdem werden sie, neben unseren Schwimmlehrkräften von erfahrenen Übungsleiterinnen und Übungsleitern der Schwimmvereine (Flotte Flosse) aus Mülheim unterstützt.



Manchmal kommt es vor, dass Kinder ihre Schwimmsachen vergessen. Dann haben wir frisch gewaschene Ersatzschwimmsachen dabei, sofern Sie damit einverstanden sind. Wenn Sie nicht damit einverstanden sind, dass wir Ihrem Kind bei Bedarf Schwimmsachen leihen, dann bitten wir um eine kurze schriftliche Rückmeldung. Ansonsten gehen wir von Ihrem Einverständnis aus.

Sollte Ihr Kind einmal nicht am Schwimmunterricht teilnehmen können, bitten wir Sie, uns dies schriftlich über den Schulplaner oder SchoolFox mitzuteilen. Hierfür gilt dann folgende Regelung: Ihr Kind fährt mit der Klasse zum Schwimmbad. Bitte geben Sie Ihrem Kind Sportzeug (T-Shirt und kurze Hose) und Badeschlappen mit. Dann darf es von der Bank aus zusehen.

Sollten die oben aufgeführten Sicherheitsmaßnahmen nicht gewährleistet sein, entscheidet in Einzelfällen die Schwimmlehrerin / der Schwimmlehrer, ob Ihr Kind am Unterricht teilnehmen darf.

Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Unterstützung!  
Wir freuen uns auf den Schwimmunterricht mit Ihrem Kind.  
*Ihr Sportteam der Katharinenschule*